Приложение 3 к приказу

МБОУ «Зиминский лицей»

от 18.11.2023 г. №287

Календарный план

спортивно-массовых мероприятий МБОУ «Зиминский лицей»

(ШСК «Ювента») на 2023-2024 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | место проведения | участники | Ответственные за проведение |
| сентябрь | | | | | |
| 1 | Осенний кросс |  | Спортивная площадка | 7-9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры (Девяткина Н.А.) |
| 2 | Осенний кросс |  | Спортивная площадка | 10-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры (Овечкин Е.В.) |
| октябрь | | | | | |
| 4 | День здоровья |  | Спортивная площадка | 7-11 | Классные руководители, учитель физкультуры (Овечкин Е.В.) |
| 5 | Первенство лицея по мини-футболу |  | Спортивная площадка | 7-11 | Классные руководители, учитель физкультуры (Овечкин Е.В.) |
| ноябрь | | | | | |
| 6 | Олимпиада по физкультуре |  | Спортивный зал | 7-11 | Администрация, учитель физкультуры (Овечкин Е.В.) |
| 7 | Соревнования по шахматам |  | 3 корпус | 7-11 | Классные руководители, учитель физкультуры (Девяткина Н.А.) |
| декабрь | | | | | |
| 8 | Соревнования по пионерболу |  | Спортивный зал | 7-11 | Классные руководители, учитель физкультуры (Овечкин Е.В.) |
| 9 | Соревнования по волейболу |  | Спортивный зал | 7 - 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 10 | День здоровья |  | Спортивный зал | 7 – 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| январь | | | | | |
| 12 | Соревнования по шашкам |  | 3 корпус | 8 - 11 класс | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 13 | Эстафеты «Зимние забавы» |  | Спортивная площадка | 7-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| февраль | | | | | |
| 14 | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества |  | Спортивный зал | 7-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 15 | Военизированные эстафеты |  | Спортивный зал | 7-11классы | учитель физкультуры (Овечкин Е.В.) |
| март | | | | | |
| 16 | Соревнования по баскетболу |  | Спортивный зал | 7-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 17 | День здоровья |  | Спортивный зал | 7 – 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| апрель | | | | | |
| 18 | Соревнования по легкой атлетике |  | Спортивная площадка | 7-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| май | | | | | |
| 20 | Пионербол, волейбол |  | Спортивная площадка | 7 - 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 21 | День здоровья |  | Спортивная площадка | 7 – 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| Разное | | | | | |
| 22 | Участие в городской спартакиаде | В течение учебного года |  | 7 – 11 классы | учителя физкультуры, учитель ОБЖ. |
| 23 | Сдача норм ГТО | В течение учебного года |  | 7 – 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| 24 | Проведение спортивных секций | В течение учебного года |  | 10 классы | Администрация, учитель физкультуры (Овечкин Е.В.) |

Приложение 3 к приказу

МБОУ «Зиминский лицей»

от 18.11.2023 г. №287

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в МБОУ «Зиминский лицей».**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

 Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в лицее.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***   * Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. * Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. * Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. * Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года | Администрация лицея  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники |
| 2 | ***Спортивная работа в классах и секциях:***   * В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. * Составить расписание занятий секций, тренировок команд. * Организация секций. * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. * Организация «часов здоровья». * Классные часы «здоровый образ жизни». * Проветривание классных помещений | До 1 сентября  До 15 сентября  Еженедельно  В течение года  Ежедневно | Классные руководители  Учитель физкультуры  Учителя |
| 3 | ***Внеурочная работа в лицее:***   * Футбольные и мини футбольные соревнования * Осенний и весенний кросс * Соревнования по шахматам и шашкам * Олимпиада по физкультуре * «Веселые старты» * Соревнования по волейболу * Военно-патриотическая игра «Зарница» * Легкоатлетические троеборье * День здоровья * Президентские состязания * Соревнования внутри классов и спортивной секции * Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, парни!» | В течение года | Учителя физкультуры |
| 4 | ***Участие в городских соревнованиях***   * Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 7-11классов * Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). * Соревнования по мини-футболу (в течение года.) * Спартакиада школьников * Легкоатлетическое многоборье * Президентские состязания * Олимпиады по физкультуре | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе). | Учитель физкультуры |
| .5 | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:***   * Конкурсы рисунков, учащихся 7-8 классов на тему " Мы любим спорт" * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». * Выпуск информационного листка спортивной жизни в лицее - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. * Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | Декабрь  В течение года.  Октябрь -декабрь | Классные руководители  Спортивный актив лицея  Учитель физкультуры |
| 6 | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:***   * Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). * Тематические родительские собрания   лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».   * Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). * Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | Родительские собрания  В течение года | Классный руководитель  Учитель физкультуры |
| 7 | ***Хозяйственные мероприятия:***   * Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. * Слежение за правильным хранением спортинвентаря. * Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей. | Июнь, июль  В течение года | завхоз  учителя физкультуры |