**СЕЛФИ – УВЛЕЧЕНИЕ ИЛИ ЗАВИСИМОСТЬ?**

*Костина Анна,*

*г.Зима, МБОУ «Зиминский лицей», 10 класс*

В последние несколько лет социальные сети наполнились миллионами так называемых селфи – фотографиями, на которых люди запечатлевают сами себя. Кто-то считает увлечение селфи невинным развлечением, кто-то занимается саморекламой, кто-то умудряется создавать искусство, а кто-то рассматривает чрезмерное увлечение этим видом фотографии как психическое расстройство. Не зря в США психиатры признали зависимость от селфи одним из видов расстройства психики, а если точнее – обсессивно-компульсивной манией.

Селфи-мания охватила весь мир, новостные ленты социальных сетей пестрят автопортретами друзей, знакомых, знаменитостей, даже политических деятелей. Однако, в 2015 году СМИ взорвались шокирующими новостями о несчастных случаях с «селферами».

Особенно селфи распространено среди подростков и молодежной среды. Поколение, рожденное в конце 1990-х — начале 2000-х годов, в среднем тратит на селфи 54 часа в год или по восемь минут в день. Опросы показывают, что 95% молодых людей делали селфи хоть раз в жизни.

Поэтому считаем очень важным и актуальным изучить отношение молодежи к селфи, что это для них - увлечение или уже зависимость, и насколько они склоны к экстремальным селфи.

Целью нашей работы является изучение отношения учащихся к селфи.

Мы предполагаем, что подростки очень увлечены селфи и не задумываются о своей селфи-зависимости.

Анализ данных показал, что 62% опрошенных выкладывают в социальных сетях и отправляют друзьям фотографии с селфи, друзья, вечеринки или хорошее настроении, не любят выставлять свои фото на показ только 18%. Среди учащихся 34% часто обновляют и следят за лайками, 24% иногда смотрят на количество лайков. Значит для подростков очень важно видеть оценку окружающих, когда они размещают селфи. Негативные комментарии и маленькое количество лайков у некоторых снижает самооценку и ухудшает настроение. Зная, об опасности экстремальных селфи и их популярности среди подростков, мы решили узнать, сделали бы они экстремальное селфи. Были получены следующие ответы: да - 34%, наверно – 6%, нет – 60%. Учащиеся готовы на экстремальное селфи, чтобы селфи получилось более эффектным, а для некоторых это уже стало обычным селфи. Среди опрошенных считают себя зависимым от селфи 17%, не согласны – 52% и 21% затруднились ответить.

Никто из опрошенных не знал, что «селфизм»– это [психическое заболевание](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE) и имеет несколько стадий. По описанию многие решили, что они находятся на начальной стадии и им нечего опасаться. А были и те, кто уже находятся на острой стадии.

Таким образом, анализ данных показал, что селфи очень распространено среди учащихся, они часто делают снимки и выкладывают их в нескольких социальных сетях. Учащиеся обрабатывают свои фотографии фильтрами, потому что так они будут выглядеть лучше или фотография станет интереснее, необычнее. Чтобы селфи были более эффектны и круче учащихся готовы на экстремальные селфи. А это очень опасно для их жизни и является негативной стороной селфи.

Для профилактики случаев травматизации при попытке сделать уникальное селфи. мы распространили памятки МВД России «Безопасное селфи».

В исследования гипотеза подтвердилась.