

**Анализ  
деятельности поста «Здоровье +»  
МБОУ «Зиминский лицей»  
за 2022 - 2023 учебный год**

С целью устранения вредных привычек у обучающихся лицея, а также профилактики употребления табака, алкогольных и наркотических веществ, в МБОУ «Зиминский лицей» работает пост «Здоровье +».

Согласно положению об общественном наркологическом посте, деятельность наркопоста заключается в осуществлении комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в подростковой среде и включает проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни.

В состав поста «Здоровье +» входят: администрация лицея, педагоги, учащиеся, родители.

Деятельность поста «Здоровье +», регламентирует нормативно-правовая база:

- Конституцией Российской Федерации;
- Конвенцией о правах ребенка;
- Гражданским Кодексом Российской Федерации;
- Кодексом РФ об административных правонарушениях;
- Трудовым кодексом РФ;
- Уголовным кодексом РФ;
- статьями 5, 14 Федерального закона от 24 июня 1999 года № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»,
- статьей 41 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 8 января 1998 года № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»,
- статьей 22 Закона Иркутской области от 7 октября 2009 года № 62/28-оз «О профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании в Иркутской области».

Деятельность поста «Здоровье +» в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам основного общего и (или) среднего общего образования (далее – наркопост), регламентирована статьей 23 Закона Иркутской области от 7 октября 2009 года № 62/28-оз «О профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании в Иркутской области». В соответствии с пунктом 2 статьи 23 данного Закона задачами наркопоста, созданного в образовательной организации, являются:

- принятие мер, направленных на выявление обучающихся, употребляющих наркотические средства, а также обучающихся, относящихся к группе риска,
- осуществление профилактических мероприятий с проведением индивидуальной воспитательной работы с обучающимися, выявление и принятие мер по устранению условий, способствующих возникновению и распространению наркомании и токсикомании среди обучающихся;
- осуществление профилактических мероприятий с родителями обучающихся;
- организация и проведение информационно-просветительской работы профилактического характера среди учителей и обучающихся.

Приказом министерства образования Иркутской области и министерства здравоохранения Иркутской области от 2 августа 2013 года № 52-мпр/130-мпр утверждены Инструктивно-методические указания по порядку организации и деятельности общественных наркопостов - постов здоровья в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам основного общего и (или) среднего общего образования (далее по тексту Методических рекомендаций – Инструктивно-методические указания).

Исходя из методических рекомендаций, целью всей работы является: создание личностно развивающей образовательной среды, формирующей систему ценностных ориентаций и установок активной жизненной позиции лицеистов, позитивной мотивации к саморазвитию и самосовершенствованию, принятию ответственности за свою судьбу, заинтересованности в поддержке здорового образа жизни.

**Задачи:**

- повышение значимости здорового образа жизни;
- выявление лиц "группы риска", склонных к злоупотреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании;
- диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному поведению;
- формирование здорового образа жизни и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам в среде учащихся;
- предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье;
- предоставление учащимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование учащихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

Работа наркологического поста осуществлялась согласно плану работы на 2022-2023 учебный год. Все мероприятия, проводившиеся по плану работы наркопоста были направлены на реализацию и достижение главной цели: сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Мы сотрудничаем с врачами – специалистами ОГБУЗ «Зиминская городская больница», Отделом по физической культуре и молодежной политике, областным ГБУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции» в лице регионального специалиста в городе Зима, администрацией лицея, родителями.

Основная работа наркопоста направлена на первичную профилактику социально-негативных явлений.

**Мероприятия деятельности наркопоста:**

- оформление информационного стенда;
- организация Дней здоровья;
- профилактические недели;
- проведение лекций и семинаров, круглых столов, акций;
- участие в конкурсах на лучший буклет, плакат по ЗОЖ;
- индивидуальные беседы и консультации с учащимися, родителями, педагогами;
- занятия с элементами тренинга.

В работе наркопоста активно используются презентации, социальные видеофильмы для просмотра и обсуждения с обучающимися.

Деятельность наркопоста МБОУ «Зиминский лицей» включает в себя следующие направления:

- Диагностическую работу,
- Профилактическую работу,
- Работу с родителями,
- Работу с классными руководителями.

С начала учебного года начала проводиться работа на выявление детей склонных к табакокурению, употреблению алкоголя, употреблению психоактивных веществ.

| Информация                                      | 2020-2021 учебный год | 2021-2022 учебный год | 2022-2023 учебный год |
|-------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| За устойчивое курение                           | 0                     | 0                     | 0                     |
| За употребление спиртных напитков               | 0                     | 0                     | 0                     |
| За употребление токсических веществ, наркотиков | 0                     | 0                     | 0                     |

Была продолжена работа по вовлечению учащихся в работу объединений дополнительного образования, в занятия внеурочной деятельностью, творческие проекты. В рамках тематической недели «Мы за здоровый образ жизни!» членами наркопоста проводились тренинги, беседы, дискуссии на тему профилактики ПАВ. Организован просмотр видео – фильмов среди учеников 7 – 9 классов о вреде алкоголя, наркотиков, табакокурения. Членами наркопоста были организованы акции «Скажи наркотикам нет!», «Мы выбираем ЗОЖ!». В течение года проводились Дни здоровья, кросс. Проведены классные часы, посвященные борьбе с вредными привычками. Прошёл конкурс творческих работ «Мы выбираем здоровье!», информационных буклетов среди 7-9 классов, конкурс рисунков «Я и Спорт» среди 7-8 классов. В течение года проходили о Дни здоровья.

Организация в лицее выставок периодических изданий по проблемам ПАВ, оформление уголка здоровье +, проведение конкурсов рисунков и бесед способствовали повышению интереса детей к собственному здоровью.

Учебная работа с учащимися проводилась планомерно. Обучающиеся школы были проинформированы о работе Телефона доверия. В течение года оформлялись тематические выставки литературы «Мы – за здоровый образ жизни!». Проводились онлайн часы общения «Здоров будешь-всё добудешь» (7-8 классы), «Я выбираю здоровье», «Как бороться с плохими привычками», «Ценности нашей жизни. В чём они заключаются?», «Быть здоровым модно» (7-9 класс), проведен информационный час «Успешного человека создает труд» (7-9 классы), «Экология души. Суррогат счастья». В 9 классе проведен урок обществознания «Социальные нормы и отклоняющееся поведение». В 7-8 классах проведена викторина «В здоровом теле - здоровый дух».

Вся учебная работа дает возможность для сообщения научной информации о физиологических и социальных последствиях употребления алкоголя, наркотиков, курения при изучении различных дисциплин. На уроках литературы, биологии, обществознания, истории, химии, ОБЖ и др. учителя находят убедительные факты, показывающие учащимся пагубное влияние наркотических веществ на здоровье и быт человека.

В рамках работы наркопоста были проведены классные часы и мероприятия направленные на повышение уровня информированности обучающихся о профилактике наркомании и социально - негативных явлений: неделя «Будущее в моих руках» приуроченная всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом, с большим удовольствием провели акцию «Быть здоровым – это клёво!», часы общения под единым девизом «Будущее в моих руках». Педагог-психолог представила ряд социальных роликов, направленных на пропаганду здорового образа жизни. По окончании просмотра учащиеся совместно с педагогами обыграли и обсудили ряд жизненных ситуаций, связанных с правом выбора и умением сказать «Нет».

Профилактическая Неделя «Единство многообразия» - классные часы в 7-9 классах «Единство многообразия», на которых обучающимся в дистанционной форме было

предложено осознание понятия «толерантность» через понимание и принятие себя и других, развитие навыков самопознания и позитивного отношения к себе и другим. Развитие коммуникативной компетентности. Формирование представлений о конфликтах и возможных моделях поведения в них: развитие конфликтной компетентности.

В 10-11 классах проходили часы общения в дистанционной форме «Многообразие национальностей – наше преимущество». В лицее оформлен информационный стенд, где все учащиеся могли подробнее ознакомиться и узнать дополнительную и полезную профилактическую информацию.

Неделя профилактики против курения «Дыши! Двигайся! Живи!», мероприятия приуроченные ко всемирному дню борьбы со СПИДом и классные часы о здоровом образе жизни. Акция «Независимое детство», под знаком акции «Мы за чистые легкие» и Всемирного дня отказа от курения был проведен весенний День здоровья. Проведены классные часы: «Школьнику о вреде курения», «Профилактика курения», «Курить, здоровью вредить?!», «Профилактика употребления ПАВ», «Умей сказать - НЕТ», «Токсикомания и её последствия». В рамках недели «Будущее в моих руках» проведено анкетирование «Ваше отношение к алкоголю». Флешмоб в рамках единой профилактической акции. Поведен педагогический совет «Признаки потребления подростками ПАВ». В рамках недели «Здоровая семья» в начале декабря прошла неделя по профилактике ВИЧ и пропаганде нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья», «Семейные ценности». В рамках акции были проведены классные часы «Счастье моё – семья!», информационная палатка «1001 вопрос», оформлен стенд «Стоп СПИД». Дистанционно классные руководители провели родительские собрания «Здоровая семья». Провели анкетирование среди обучающихся по профилактике ВИЧ и пропаганде нравственных и семейных ценностей) «СПОП, СПИД!» были проведены классные часы «СПИД - миф или реальность».

01.03.2023г. – Состоялось открытие недели «Независимое детство!»

06.03.2023 г. - Уроки ОБЖ в 7-11 классах «Формирование позитивного мировоззрения здорового человека».

05.03.2023 г - Акция «Мы за здоровый образ жизни!».

Выставка работ «Я выбираю жизнь»

03.03.2023 г. - в классах с 7 по 11 прошли классные часы «Телефон доверия»; « В моей жизни много разного: и хорошего, и трудного», «Профилактика ПАВ» и т.д.

03.03.2023 г. - Совещание педагогического коллектива по проблемам профилактики социально-негативных явлений среди учащихся. В ходе совещания были рассмотрены вопросы употребления школьниками алкогольсодержащих жидкостей, курения, проблемы безопасного интернета. Особенно актуальным сегодня является использование электронных приборов для курения (электронные сигареты, «вэйпы»).

11.03.2023 г. - психологом лицея было проведен тренинг – «Развитие навыков общения у старшеклассников» 10-11 классы ( 41 чел.), коммуникативное занятие «Учимся общаться» было проведено для обучающихся 8-9-х классов (69 чел.)

11.03.2023г. - были подведены итоги проведения мероприятий в рамках Недели профилактики употребления психоактивных веществ. Охват участников в данных мероприятиях составил 161 чел. Отзывы ребят и педагогов были только положительными. С 15 по 20 февраля в лицее проходила Неделя добра. К проведению недели был составлен план мероприятий. В рамках проведения «Недели Добра» 17 февраля классными руководителями проведены классные часы на тему: « Доброта творит чудеса», «Тепло доброго слова», «Дорогою добра», «Добро и зло». «Почта добра» - во всех корпусах всю неделю стоял почтовый ящик, где учащиеся с энтузиазмом оставляли письма, записки, либо просто пожелания для своих друзей, учителей даря им теплые слова, добрые советы и пожелания.

В апреле профилактическая неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!». Ребятам было предложен просмотр роликов социальных реклам, мультипликационных фильмов: «Заблудился на улице», «Классики», «Качели» Аркадия Паровозова;

- Тренировочные эвакуации проходят раз в модуль, инструктажи все проведены, планы эвакуации при пожаре имеются в каждом корпусе.

-Классные часы «Мы и ЗОЖ»

- Встреча-беседа с представителем ГИМС Ведерников А.Н

- Полезные интернет ресурсы по теме «Кибербезопасность» для 9-11 классов.

- В режиме онлайн проведено родительское собрание с просмотром видеофильма «Безопасный дом»

*Диагностическая работа проведена для обучающихся разных уровней:*

- Тест на проверку знаний по употреблению ПАВ (8-9 кл.)
- Анкета о вреде курения (7-9 классы)

Проведение анкетирования позволило более подробно и глубоко изучить интересы и потребности детей, выявить отношение учащихся к проблемам наркомании, алкоголизма и курения. Самым интересным и полезным, по мнению ребят, было проведение тренинговых занятий, где учащиеся получили возможность побывать в другой роли или в необычной обстановке, также это позволило ученикам получить много новой и необходимой информации. Очень важным было то, что учащимся была предоставлена возможность самим принять участие в разрешении какой-либо проблемы.

Велась работа по подготовке и проведению социально - психологического тестирования на предмет раннего выявления употребления наркотических средств и психотропных веществ. Проводилась работа и по информированию родителей, о раннем выявлении склонностей к немедицинскому употреблению наркотических средств у несовершеннолетних с помощью компьютерного тестирования, которое прошло в октябре 2022 года.

Члены лицейского наркопоста продолжают работу по формированию активного отношения ребят к своему здоровью, здоровому образу жизни, желания помогать себе и другим людям в его соблюдении, расширять кругозор в сфере здоровья и здорового образа жизни.

Необходимо также активизировать работу с родителями, не просто вести с ними просветительскую работу, а привлекать их к профилактической работе, организовать среди родителей, активно настроенных на участие в антинаркотической деятельности, группу поддержки. При самой мощной пропаганде вреда курения, пьянства, наркотиков без активной позиции родителей эту проблему решить нельзя.

В течение года проводились родительские собрания «Роль семьи в предупреждении вредных привычек у детей», «Как не допустить беды» где присутствовали медицинские работники, были даны советы родителям по предупреждению наркозависимого поведения.

В целом запланированные мероприятия были проведены на должном уровне. Профилактическая работа имеет хороший результат.

Целью психологического компонента программной профилактической деятельности в образовательной среде также является развитие психологических и личностных свойств субъектов образовательной среды, препятствующих формированию зависимости от ПАВ; формирование психологических и социальных навыков, необходимых для здорового образа жизни; создание благоприятного доверительного климата в коллективе и условий для успешной психологической адаптации.

- Тренинговая работа с учащимися на тему «Мой выбор»: «Что такое зависимость», «Критическое осмысление рекламы табачных изделий», «Как отказаться от предложенной сигареты», «Причины и последствия табакокурения и употребления алкоголя», 9-11 классы;
- Подготовка и помощь в проведении родительских собраний;

- Проведение психологического консультирования с подростками, родителями в течение года и т.д.

**Акции, проведенные в лицее:**

- Акция «Почему Я - против» (126 учащихся);
- Акция «Мы - за здоровый образ жизни» 7-11 классы (127 учащихся);
- Акция по распространению буклетов, памяток, листовок в «День борьбы со СПИДОМ» (108 учащихся);
- Акция в рамках социального проекта «Минздрав предупреждает, а мы действуем» (о вреде курения, алкоголя) - 127 учащихся;
- Информационная палатка с распространением информационного материала учащимся в рамках социального проекта «Заботимся о жизни каждого» - все классы – 127 учащихся.

**Результаты профилактической работы:** в этом учебном году ребят стоящих на учете за употребление ПАВ нет.

**Задачи на 2023-2024 учебный год:**

- привлекать к профилактической работе врачей специалистов для организации профилактической работы с учащимися и их родителями;
- продолжить работу по созданию в подростковой среде ситуаций, препятствующей злоупотреблению наркотиками, алкоголем, табакокурением;
- распространять информацию о причинах, формах и последствиях злоупотреблении наркотических средств.
- продолжить работу по формированию у подростков навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.

**Выводы:**

Работа наркопоста ведется согласно утвержденному плану. Среди наших обучающихся отсутствуют обучающиеся, замеченные в употреблении токсических и наркотических веществ. Учеников стоящих на учете за употребление наркотических и психотропных средств и алкоголя нет. Работа в данном направлении остается приоритетной в предстоящем году, требует постоянного совершенствования форм и методов профилактики.

Директор

Социальный педагог



Т.Н. Диагенова

Н.Е. Смолянинова



