



УТВЕРЖДАЮ
и.о. директора МБОУ «Зиминский лицей»

М.Г. Яковлева/

«Дружба»
2023 г.

2. ПЛАН РАБОТЫ НА 2023 - 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.

Цели и задачи:

- повышение значимости здорового образа жизни;
- выявление лиц "группы риска", склонных к злоупотреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании;
- диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному поведению;
- формирование здорового образа жизни и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам в среде учащихся;
- предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье;
- предоставление учащимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование учащихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

2.1 План работы на учебный год по направлениям

№	Направления работы	Мероприятия
1.	Профилактическая работа с учащимися лицей	-Проведение семинаров-тренингов с учащимися. - «Уберечь от бед» - профилактические беседы с учащимися в рамках месячника «Мы за здоровый образ жизни». - Организация индивидуальных консультаций психолога для учащихся - Организация индивидуальных консультаций психолога для родителей ребят, которые

		<p>Были замечены в употреблении ПАВ.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Лектории, тематические встречи по профилактике детско-подростковой наркомании с привлечением специалистов. - Тематические уроки, беседы, классные часы. - «Круглый стол»: «Час вопросов и ответов» встреча с представителями администрации, здравоохранения и правоохранительных органов - Организация Дня Здоровья. - Проведение спортивных соревнований. - Месячник «За здоровый образ жизни». - Конкурсы творческих работ учащихся (рисунки, презентации, сочинения). - Тематические выставки литературы в библиотеке. - Общешкольные тематические родительские собрания - Тематические родительские собрания - Выставка тематических информационных буклетов и рекомендации для родителей по профилактике подростковой наркомании.
2.	Учебная работа с учащимися	<ul style="list-style-type: none"> - Семинары классных руководителей: - «Профилактика наркомании и вредных привычек среди детей и подростков»; - Организация круглых столов с привлечением врача-нарколога и специалистов правоохранительных органов; - Консультации (коррективные и индивидуальные), беседы, социально-психологическое сопровождение детей из семей социального риска - Проведение тематических месячников и недель. - Использование методической литературы по социально-негативным явлениям.
3.	Санитарно-просветительская работа с родителями	
4.	Тематическая работа с классными руководителями	
5.	Диагностическая работа	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение мониторингов среди учащихся и родителей (анкеты, тесты, опросники).

2.2. Календарный план работы на учебный год

Месяц	Направления работы				
	Учебная работа	Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с родителями	Работа с классными руководителями
Сентябрь	1. Цикл кл. часов "Здоровый образ жизни - альтернативы нет". 2. ОБЖ "Основы здорового образа жизни".	Профнеделя: «Высокая ответственность», Разноцветная неделя День Здоровья. Постановка на внутрилинейский учёт учащихся, склонных к курению табака и употреблению алкогольных веществ.	1. Выявление учащихся, родителей, склонных к курению табака, наркотических и токсических веществ и постановка их на учёт.	1 Составление социальной карты семьи (тип семейного благополучия и характер взаимоотношений в семье).	ТО классных руководителей «Использование профилактических программ»
Октябрь	1. ОБЖ "Факторы, разрушающие здоровье. О вреде активного и пассивного курения". 2. Факторы защиты от ПАВ в образовательном учреждении (для педколлектива).	1. Беседы: "Учение в лице и курение несовместимы", "5 правил достойно сказать "Нет!". 2. Работа психолога "с группой риска" "Психические механизмы саморегуляции". 3. Оформление стенда "Школа здорового будущего".	1. СПТГ 7-11 класс	1. Рейды по проблемным семьям. 2. Лекция психолога "Причины плохого поведения у детей".	Контроль за вовлечение детей в кружки и секции. Создание в классе благоприятной (непровоцирующей употреблению ПАВ) атмосферы - (для кл. руководителей).
Ноябрь	1. Цикл кл. часов "Экология и здоровье".	Проф. неделя: «Мы за чистые легкие», «Единство	1. Эмоциональные свойства личности (Опросник Р.	1. Индивидуальные беседы "Пути помощи ребёнку, который	Инструктаж классных руководителей и

	2. Приёмы и методы консультативной работы с семьёй (для кл. руководителей).	Многообразия» 1. Беседа "Как бороться с вредными привычками". 2. Консультация психолога "Стрессовые ситуации и способы выхода из них". 3. Акция «Почему Я - против» 4. Выпуск плакатов к Всемирному дню борьбы с курением (18 ноября).	Кэттелла).	курит". 2. Анкета "Отношение родителей к проблеме курения и алкоголизма".	Учителей: «Симптомы распознавания и использования наркотиков» соц. педагог» Методическая помощь классным руководителям в рамках информационно-разъяснительной кампании по профилактике ВИЧ.
Декабрь	1. Всемирный день борьбы со СПИДОМ. (кл. часы в 9-11 кл.).	Профилактические недели: «Здоровая семья», «Равноправие» Просмотр видеофильма "Дневник Насти" с последующим обсуждением. 2. Конкурс плакатов "Осторожно СПИД".	1. Анкета - опрос "Стоп - СПИД". 2. Диагностика потребности в поисках ощущений М. Цукермана (психолог).	1. Дистанционное собрание «Здоровая семья»	Инструктаж классных руководителей и учителей: «Употребление психоактивных веществ: симптомы»
Январь	1. Цикл классных часов "Здоровье и выбор образа жизни".	1. Встреча - беседа учащихся 9-11 кл. с врачом гинекологом "Половое воспитание. Как избежать ИППП"; 10-11 кл. - с врачом-наркологом Кондрашовым Н.В.	1. Ценностные ориентации лицистов.	1. Лекция психолога "Влияние внутрисемейных отношений на детей, употребляющих ПАВ".	Рекомендации на тему: «Как повысить самооценку ребенка и почему это важно?» (Педагог-психолог)

		2. Проведение акции «Мы выбираем здоровое будущее»				
Февраль	1. Цикл кл. часов по выработке хороших привычек 2. Повышение культуры взаимоотношений педагогов с учащимися (для класных воспитателей и учителей).	1. Проф.неделя «Неделя добра» 2. Консультация "Внутренние ресурсы как способ защиты и помощи".	1. Анкета "Юноши и девушки, которых мы выбираем" (10 - 11 кл.). 2. Диагностика коммуникативных свойств личности.	1. Характер взаимоотношений в семье. Коррекция детско - родительских отношений (психолог). 2. Индивидуальные беседы с родителями по профилактике вредных привычек у детей.	ТО класных руководителей Круглый стол «Формирование ЗОЖ: возможные формы воспитательной работы»	
Март	1. Цикл кл. часов "Моё предназначение в жизни". 2. Деловая игра «Суд над вредными привычками» с учащимися 8 класса.	Профнеделя «Независимое детство» 1. Выпуск санбюллетня "Вредным привычкам скажем - нет!". 2. Беседы "Влияние алкоголя на развивающийся организм».	1. Анкета "Моё отношение к проблеме алкоголизма". 2. Диагностика уровня самоконтроля и саморегуляции (психолог)	1. Беседа "Забота родителей о здоровье своих детей". 2. Индивидуальные встречи по вопросу "Что может послужить причиной употребления ПАВ". учащимися ПАВ".	Подготовка материала в «Папку класного руководителя» (методические разработки, анкеты, тесты)	
Апрель	1. Уроки Здоровья (посвящённые Всемирному дню Здоровья). 2. Здоровье, будущее, судьба в ваших руках. Ролевая игра	1. Встречи-лекции учащихся 7-9 кл. со специалистом ГКУ "ЦПРК" (мозговой штурм и тренинговая работа); 2. Индивидуальные беседы с учащимися	1. Диагностика «Личностный рост учащихся лицей»	1. Круглый стол "Человек в трудной ситуации. Поиск оптимальных решений".	ТО класных руководителей «Совершенствование методов работы класных руководителей в области	

	"Сделаю правильный выбор".	"Конфликты и пути их решения".			профилактики употребления психоактивных веществ»
Май	1..Итоги работы поста «Здоровье+».	1. Диспуты и дискуссии: "Легко ли быть молодым и трезвым"; 2.Беседа с девушками "Вред, наносимый организму девушки курением".	1. Анкета "Определение своего жизненного опыта через разные по времени события". 2. Тест - анкета "Незаконченное предложение".	1. Лекция "Психология поощрения и наказания"(психолог).	Анализ профилактической работы за 2022-2023 учебный год